

Herzliche Einladung zu unserem Frühlingsanlass 2026

**Mittwoch, 4. März 2026, 19.30 Uhr,
im Kirchgemeindehaus Wyssachen**



«Mit Humor ins Alter»

ein Vortrag für Jung und Alt

Referentin: Paula Kunze

Leitende Psychologin, SRO Langenthal

Lachen ist die beste Medizin – sagt der Volksmund. Ist da was dran? Und kann man Lachen dann auf Rezept verschrieben bekommen? Was bringt uns zum Lachen?

An diesem Abend wollen wir herausfinden, was Humor eigentlich ausmacht, wie er sich über die Lebensspanne entwickelt und verändert. Ist Humor eine Tugend oder eine soziale Kompetenz, die man im Alter noch erwerben und trainieren kann?

Und schliesslich stellen wir uns die Frage: Was ist, wenn uns das Lachen vergeht?



Paula Kunze ist 1980 in Berlin geboren und aufgewachsen. Sie hat an der mathematisch-naturwissenschaftlichen Fakultät der Humboldt-Universität in Berlin Klinische Psychologie studiert und die Ausbildung zur Psychotherapeutin mit dem Staatsexamen abgeschlossen.

Seit 2011 lebt und arbeitet sie in der Schweiz, zunächst in der Ostschweiz für die St. Gallischen Psychiatrie-Dienste und später als Leitende Oberpsychologin einer Suchtstation in Appenzell Ausserrhoden.

Seit 2021 führt sie als Leitende Psychologin die Ambulatorien des Psychiatrischen Dienstes der Spitalregion Oberraargau (SRO) AG.





Gisella Bächli aus Thun ist Sozial- und Theaterpädagogin und in der Erwachsenenbildung tätig.

Einfach und edel bringt sie – ganz à «la vita è bella» – Farbtupfer und wohltuende Auflockerung in den Abend. Damit ergänzt und belebt sie auf humorvolle Art den Vortrag und bringt uns zum Schmunzeln.

Mit einem kleinen Apéro im Anschluss klingt der Abend bei persönlichen Gesprächen gemütlich aus.

Besuchen Sie auch unsere Homepage. Dort finden Sie hilfreiche Adressen für Seniorinnen und Senioren.

www.sera-oa.ch

Voranzeige:

Unser nächster Anlass wird mit «Röfes Plattesammlig» ein kultureller Höhepunkt. Dieser findet am Mittwoch, 11. November 2026, um 19.30 Uhr, im Hirten-Saal in Huttwil statt. Lassen Sie sich überraschen.

Ein wichtiger Hinweis

Wenn Sie gerne abgeholt würden und eine Mitfahrgelegenheit suchen, dann kontaktieren Sie Rosette Graf, 062 962 20 15. Wir helfen Ihnen gerne.

Mitglieder des Seniorenrates:

Ursula Heiniger	Rohrbachberg, 4944 Auswil	
Marthi Flükiger	Gass 23, 4952 Eriswil	
Walter Mathys	Dorf 42a, 4955 Gondiswil	
Rosette Graf	Dornackerweg 9, 4950 Huttwil	Präsidentin
Olaf Wirtz	Kaserhubel 114, 4934 Madiswil	
Elisabeth Spichiger	Sossaustrasse 26, 4938 Rohrbach	
Walter Scheidegger	Grubenweid 44, 4938 Rohrbachgraben	
Ueli Hofer	Gerbe 73c, 4942 Walterswil	Sekretär
Andreas Maag	Schürliacker 190d, 4954 Wyssachen	Kassier

Der Seniorenrat Oberaargau Süd (SeRa)

- Der SeRa hat den **Auftrag** zur politischen Mitwirkung der im Altersleitbild definierten Massnahmen. Er kann von den einzelnen Gemeinden bei alterspolitisch relevanten Themen und Geschäften beigezogen werden. Er hat ein Mitspracherecht in alterspolitischen Fragen.
- Der SeRa setzt sich zum **Ziel**, den Informations- und Bedürfnisaustausch mit und für die ältere Generation sicherzustellen.
- Der SeRa setzt verschiedene **Massnahmen** um:
 - Altersforen veranstalten;
 - als Anlaufstelle und mit Drehscheibenfunktion dienen;
 - ein Netzwerk zwischen politischen Behörden und Fachorganisationen aufbauen;
 - mit der Koordinationsgruppe Alterspolitik (KAP) zusammenarbeiten und den Kontakt pflegen.
- Der SeRa nimmt die Anliegen und Anregungen zu Altersfragen entgegen und bringt diese entsprechend ein.